

Zamawiający :

Znak: AB.6743. 1.74.2017 AC20

z dnia 17.02.2017

Podpis



**GMINA ŁASK,  
UL. WARSZAWSKA 14, 98-100 ŁASK**

Temat :

**PROJEKT SIŁOWNI ZEWNĘTRZNEJ**

Lokalizacja :

**DZIAŁKA NR 51 OBRĘB 20 ŁASK,  
GMINA ŁASK, PRZY UL. NARUTOWICZA 11**



Jednostka projektowa:

**"PERSPEKTYWA"**

*Biuro architektoniczne,  
ul. Warszawska 16d, 98-100 Łask,  
tel. kom.: 512-250-414  
e-mail: perspektywa.lask@gmail.com*

Sporządził :

mgr inż. arch. Marcin Przybylski

mgr inż. arch. Marcin Przybylski  
**UPRAWNIENIA BUDOWLANE**  
w specjalności architektonicznej  
do projektowania bez ograniczeń  
NR 15/LOOKK/2012

**Styczeń 2017 r.**

## **Spis zawartości teczki**

<b>1. Strona tytułowa</b>	<b>str. 1</b>
<b>2. Spis treści</b>	<b>str. 2</b>
<b>3. Oświadczenia projektantów, zaświadczenie o przynależności do Izby Architektów, posiadaniu uprawnień budowlanych</b>	<b>str. 3</b>
<b>4. Informacja BiOZ</b>	<b>str. 6</b>
<b>5. Część opisowa</b>	<b>str. 8</b>
<b>6. Część graficzna</b>	<b>str. 14 - 23</b>
<b>- Rys. A.1 Projekt zagospodarowanie terenu 1:500</b>	
<b>- Rys. A.2 Rzut rozmieszczenie urządzeń 1:100</b>	
<b>- Rys. A.3 -A.10 rysunki projektowanych urządzeń</b>	

## **Spis zawartości teczeki**

<b>1. Strona tytułowa</b>	<b>str. 1</b>
<b>2. Spis treści</b>	<b>str. 2</b>
<b>3. Oświadczenia projektantów, zaświadczenie o przynależności do Izby Architektów, posiadaniu uprawnień budowlanych</b>	<b>str. 3</b>
<b>4. Informacja BiOZ</b>	<b>str. 6</b>
<b>5. Część opisowa</b>	<b>str. 8</b>
<b>6. Część graficzna</b>	<b>str. 14 - 23</b>
- Rys. A.1 Projekt zagospodarowanie terenu 1:500	
- Rys. A.2 Rzut rozmieszczenie urządzeń 1:100	
- Rys. A.3 -A.10 rysunki projektowanych urządzeń	

**III. OŚWIADCZENIE PROJEKTANTÓW, ZAŚWIADCZENIA ITD**

## OŚWIADCZENIE

Na podstawie art. 20 ust.4 ustawy z dnia 7 lipca 1994r. - Prawo budowlane  
(tekst jednolity Dz.U. z 2003r. Nr 207, poz. 2016 z późniejszymi zmianami)

Jako autor projektu - **PROJEKT SIŁOWNI ZEWNĘTRZNEJ NA DZIAŁCE NR 51  
OBRĘB 20 ŁASK, GMINA ŁASK, PRZY UL. NARUTOWICZA 11** oświadczam, iż  
dokumentacja budowlana sporządzona została zgodnie z obowiązującymi przepisami  
i zasadami wiedzy technicznej.

Projektant architektura:  
**mgr inż. arch. Marcin Przybylski**

mgr inż. arch. Marcin Przybylski  
**UPRAWNIENIA BUDOWLANE**  
w specjalności architektonicznej  
do projektowania bez ograniczeń  
NR 15/LODKK/2012

**Styczeń 2017 r.**



**IZBA ARCHITEKTÓW  
RZECZYPOSPOLITEJ POLSKIEJ**

**Łódzka Okręgowa Rada Izby Architektów RP**

## **ZAŚWIADCZENIE - ORYGINAŁ**

**(wypis z listy architektów)**

Łódzka Okręgowa Rada Izby Architektów RP zaświadcza, że:

**mgr inż. arch. Marcin Sylwester Przybylski**

posiadający kwalifikacje zawodowe do pełnienia samodzielnych funkcji technicznych w budownictwie w specjalności architektonicznej i w zakresie posiadanych uprawnień nr **15/LOOKK/2012**, jest wpisany na listę członków Łódzkiej Okręgowej Izby Architektów RP pod numerem: **LO-0774**.

Członek czynny od: 31-08-2012 r.

Data i miejsce wygenerowania zaświadczenia: 03-01-2017 r. Łódź.

Zaświadczenie jest ważne do dnia: **30-06-2017 r.**

Podpisano elektronicznie w systemie informatycznym Izby Architektów RP przez:  
Wojciech Buczyński, Sekretarz Okręgowej Rady Izby Architektów RP.

Nr weryfikacyjny zaświadczenia:

**LO-0774-CA7D-4443-Y6Y9-D9CC**

*Za zgodność z oryginałem*  
*mgr inż. arch. Marcin Przybylski*

---

Dane zawarte w niniejszym zaświadczeniu można sprawdzić podając nr weryfikacyjny zaświadczenia w publicznym serwisie internetowym Izby Architektów: [www.izbaarchitektow.pl](http://www.izbaarchitektow.pl) lub kontaktując się bezpośrednio z właściwą Okręgową Izbą Architektów RP.



**IZBA ARCHITEKTÓW  
OKRĘGOWY Łódź**

**KOMISJA KWALIFIKACYJNA  
IZBY ARCHITEKTÓW**

Znak sprawy: 1301/LOOKK/2012

Łódź, dnia 12 czerwca 2012r.

**DECYZJA nr 15/LOOKK/2012**

Na podstawie art. 12 ust. 1 pkt 1, ust. 2 i 3, art. 13 ust. 5 pkt 1 i ust. 4 ustawy z dnia 7 lipca 1994 r. - Prawo budowlane (tekst jednolity z 2010 r. Dz. U. Nr 243 poz. 1623 z późn. zm.), art. 1 i 24 ust. 1 pkt 2 ustawy z dnia 15 grudnia 2000 r. o samorządach zawodowych architektów inżynierów budowlanców oraz urbanistów (Dz. U. z 2001 r. Nr 5 poz. 42 z późn. zm.), § 11 ust. 1 pkt 1 rozporządzenia Ministra Transportu i Budownictwa z dnia 28 kwietnia 2006 r. w sprawie samodzielnym funkcji technicznych w budownictwie (Dz. U. z 2006 r. Nr 83 poz. 578 z późn. zm.) oraz art. 104 i 107 § 1 i 4 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. - Kodeks postępowania administracyjnego (tekst jednolity Dz. U. z 2000 r. Nr 98 poz. 1071 z późn. zm.)

stwierdza się, że

**Pan mgr inż. arch. Marcin Przybylski**

urodzony w dniu 31 grudnia 1976r. w Łasku

posiada odpowiednie wykształcenie techniczne i praktykę zawodową

i po zdaniu egzaminu z wynikiem pozytywnym otrzymuje

**UPRAWNIENIA BUDOWLANE**

w specjalności architektonicznej do projektowania bez ograniczeń

Decyzja niniejsza jako uwzględniająca w całości zadanie strony nie wymaga uzasadnienia

Od decyzji przysługuje Panu Panu odwołanie do Krajowej Komisji Kwalifikacyjnej Izby Architektów RP. Odwołanie wchodzi w życie z dniem wydania decyzji. Okręgowej Komisji Kwalifikacyjnej Łódzkiej Okręgowej Izby Architektów RP w terminie 14 dni od dnia doręczenia decyzji.

- |                                 |  |
|---------------------------------|--|
| 1. Przewodniczący Komisji:      | mgr inż. arch. Andrzej Piech             |
| 2. Sekretarz Komisji:           | mgr inż. arch. Wojciech Walter           |
| 3. Wice Przewodniczący Komisji: | mgr inż. arch. Przemysław Szymański      |
| 4. Członek Komisji:             | mgr inż. arch. Paweł Czajka              |
| 5. Członek Komisji:             | mgr inż. arch. Barbara Brzezinska-Kwasny |
| 6. Członek Komisji:             | mgr inż. arch. Paweł Piątkowski          |
| 7. Członek Komisji:             | mgr inż. arch. Łukasz Krolkowski         |

**Za zgodność z oryginałem  
mgr inż. arch. Marcin Przybylski**

**Otrzymuje:**

1. Marcin Przybylski – 9 Maja 63/44 Łask 98-100
2. a.a.
3. Gdy decyzja stanie się ostateczna.  
1. Główny Inspektor Nadzoru  
2. Rada Okręgowa Izby architektów RP

**IV INFORMACJA BIOZ**

**INFORMACJA DOTYCZĄCA BEZPIECZEŃSTWA  
I OCHRONY ZDROWIA**

Temat :

**PROJEKT SIŁOWNI ZEWNĘTRZNEJ**

Lokalizacja :

**DZIAŁKA NR 51 OBRĘB 20 ŁASK,  
GMINA ŁASK, PRZY UL. NARUTOWICZA 11**

Jednostka projektowa:

**"PERSPEKTYWA"**

*Biuro architektoniczne,  
ul. Warszawska 16d, 98-100 Łask,  
tel. kom.: 512-250-414  
e-mail: perspektywa.lask@gmail.com*

Sporządził :

mgr inż. arch. Marcin Przybylski

mgr inż. arch. Marcin Przybylski  
**UPRAWNIENIA**  
w specjalności architektura  
do projektowania bez ograniczeń  
NR 15/LOOK/2012

**Styczeń 2017 r.**

## INFORMACJA BIOZ

### Zakres robót

- Roboty pomiarowe – ustalenie lokalizacji urządzeń (z uwzględnieniem stref bezpieczeństwa) na działce zgodnie z Projektem Zagospodarowania Terenu,
- Montaż urządzeń
- Roboty wykończeniowe, uprzątnięcie terenu

### Wykaz istniejących obiektów budowlanych

Na terenie objętym zakresem opracowanie znajduje się budynek Łaskiego Domu Kultury (w części zachodniej) resztę zajmują tereny zielone z utwardzonymi alejkami. Przez teren przebiegają sieci infrastruktury naziemnej i podziemnej (C.O., Ks., wodociągowa, telefoniczna).

### Elementy zagospodarowania działki mogące stwarzać zagrożenie bezpieczeństwa i zdrowia ludzi.

Brak elementów zagospodarowania działki, których charakter mógłby stwarzać szczególnie wysokie ryzyko powstania zagrożenia bezpieczeństwa i zdrowia ludzi.

### Przewidywane zagrożenie występujące podczas realizacji robót budowlanych

Wykonywanie wykopów w ścianach pionowych bez rozparcia o głębokości większej niż 1,5 m

Roboty, przy których występuje ryzyko upadku z wysokości ponad 5,0m.

Roboty wykonywane przy użyciu dźwigów.

Roboty wykonywane w pobliżu linii elektroenergetycznych.

### Sposób prowadzenia instruktażu pracowników przed przystąpieniem do realizacji robót szczególnie niebezpiecznych

Każdy pracownik winien posiadać aktualne badanie lekarskie oraz znać i przestrzegać ogólne warunki BHP. Niedopuszczalne jest prowadzenie robót budowlanych mogących stwarzać zagrożenie bezpieczeństwa i zdrowia, przez pracownika bez odpowiednich badań i szkoleń. Przed przystąpieniem do w/w robót pracownik winien kurs o stosownym do przewidywanych zagrożeń programie szkolenia, przeprowadzony przez osobę z odpowiednimi uprawnieniami.

### Środki techniczne i organizacyjne, zapobiegające niebezpieczeństwom wynikającym z wykonywania robót budowlanych w strefach szczególnego zagrożenia lub w ich sąsiedztwie

W celu zapobiegania niebezpieczeństwom wynikającym z wykonywania robót budowlanych w strefach szczególnego zagrożenia lub w ich sąsiedztwie należy używać wyłącznie atestowany sprzęt, technicznie sprawny, sprawdzony pod względem prawidłowego działania oraz zgodnie z instrukcją obsługi podaną przez jego producenta. Plac budowy winien być ogrodzony i urządzony w taki sposób, aby nie stwarzać możliwości kolizji pomiędzy poszczególnymi rodzajami robót.

Należy przestrzegać ogólnych zasad BHP określonych w: *rozporządzeniu Ministra Pracy i Polityki Socjalnej z dnia 26 września 1997 roku w sprawie ogólnych przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy (Dz. U. z dnia 23 października 1997r.) oraz innych przepisach pokrewnych, a w szczególności: rozporządzeniu Ministra Gospodarki z dnia 20 września 2001 r. w sprawie bezpieczeństwa i higieny pracy podczas eksploatacji maszyn i innych urządzeń technicznych do robót ziemnych, budowlanych i drogowych (Dz. U. z dnia 15 października 2001 r.) oraz rozporządzeniu Ministra Budownictwa i Przemysłu Materiałów Budowlanych z dnia 28 marca 1972 r. w sprawie bezpieczeństwa i higieny pracy przy wykonywaniu robót budowlano – montażowych i rozbiórkowych (Dz. U. z dnia 10 kwietnia 1972 r.)*

mgr inż. arch. *[Podpis]* Przytylski  
**UPRAWNIENIA**  
w specjalności architektonicznej  
do projektowania bez ograniczeń  
NR 15/LODKK/2012

## PROJEKT SIŁOWNI ZEWNĘTRZNEJ NA DZ. NR 51 OBRĘB 20 ŁASK

### 1. Dane ogólne :

#### 1.1. Podstawa opracowania:

- zlecenie Inwestora
- mapa do celów projektowych skala 1:500
- przepisy i normy prawne

#### 1.2. Inwestor:

Gmina Łask, ul. Warszawska 14, 98-100 Łask,

#### 1.3. Lokalizacja Inwestycji:

działka nr 51 obręb 20 Łask, gmina Łask

### 2. Przedmiotem inwestycji jest realizacja:

- siłowni zewnętrznej poprzez montaż urządzeń w wyznaczonych miejscach

### 3. Istniejący stan zagospodarowania działki:

Na terenie objętym zakresem opracowanie znajduje się budynek Łaskiego Domu Kultury (w części zachodniej) resztę zajmują tereny zielone z utwardzonymi alejkami. Przez teren przebiegają sieci infrastruktury naziemnej i podziemnej (C.O., Ks., wodociągowa, telefoniczna).

### 4. Projektowane zagospodarowanie działki:

Na podstawie zebranych materiałów, przebiegu infrastruktury podziemnej, wizji lokalnej i konsultacji z Inwestorem siłownię zewnętrzną projektuje się w centralnej części działki. Urządzenia rozmieszczono biorąc pod uwagę strefy bezpieczeństwa określone przez producenta oraz warunki terenowe. Projektowane urządzenia projektuje się bezpośrednio na istniejącym podłożu trawiastym. Wykaz zastosowanych urządzeń zgodny z częścią rysunkową i tekstową. Planując urządzenia przewidziano miejsce na swobodną komunikację oraz możliwość dostawienia kolejnych urządzeń (wg odrębnego opracowania).

#### Zestawienie zainstalowanych urządzeń

##### **(1) Wypychacz + Drabinka z podciąganiem** (zgrupowana na jednym słupie nośnym) - 1 szt.

- wymiary urządzenia: rysunek A.3, A.4
- efekt ćwiczeń (wypychacz): wzmacnia mięśnie ramion, klatki piersiowej i pleców
- efekt ćwiczeń (drabinka z podciąganiem): wzmacnia mięśnie ramion, brzucha i pleców lub działa rozciągająco.

##### **(2) Wioślarz + Orbitrek** (zgrupowana na jednym słupie nośnym) - 1 szt.

- wymiary urządzenia: rysunek A.5, A.6

- efekt ćwiczeń (wioślarz): wzmacnia i buduje mięśnie górne i dolne kończyn, klatki piersiowej i brzucha, uelastycznia odcinek lędźwiowy kręgosłupa
- efekt ćwiczeń (orbitrek): wzmacnia mięśnie nóg, ramion i tułowia. Korzystnie wpływa na układ krążeniowo-oddechowy. Poprawie koordynację ruchową.

**(3) Twister +Wahadło (zgrupowana na jednym słupie nośnym) - 1 szt.**

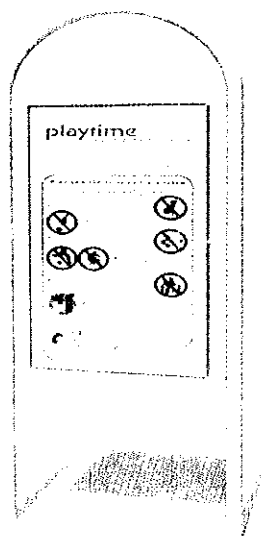
- wymiary urządzenia: rysunek **A.7, A.8**
- efekt ćwiczeń (twister): wzmacnia mięśnie brzucha, aktywuje prace stawów biodrowych, poprawia koordynację ruchową
- efekt ćwiczeń (wahadło): wzmacnia mięśnie ramion, brzucha i poprawia koordynację barkową

**(4) Motyl + Stepper (zgrupowana na jednym słupie nośnym) - 1 szt.**

- wymiary urządzenia: rysunek **A.9, A.10**
- efekt ćwiczeń (motyl): wzmacnia mięśnie ramion, brzucha i poprawia koordynację barkową
- efekt ćwiczeń (stepper): wzmacnia i buduje mięśnie nóg

**(5) Tablica regulaminowa - 1 szt.**

- Umieszczona w widocznym miejscu na tablica informacyjna z nadrukiem regulaminu placu zabaw oraz miejscem na uzupełnienie danych administratora/zarządcy obiektu.
  - Wysokość całkowita około 200 cm, szerokość około 68 cm, średnica ramy 5 cm.
  - Konstrukcja ze stali ocynkowanej, dwukrotnie malowanej proszkowo (zaleca się malowanie i zabezpieczenie antykorozyjne jak pozostałych urządzeń siłowni), elementy kolorowe z HDPE lub blachy ocynkowanej,
  - Elementy łączące osłonięte kapturkami z tworzywa sztucznego.
  - Regulamin placu zabaw nie mniejszy niż A2
  - Treść regulaminu dostosowana odpowiednia do zastosowanych urządzeń po konsultacji z Inwestorem.
  - Regulamin należy wykonać w formie wydruku odpornego na UV naklejanego na kolorową, płytę PCV lub blachę lub rozwiązanie alternatywne zaakceptowane przez Inwestora.
  - Montaż zgodny z wytycznymi producenta – poprzez zabetonowanie (Beton C20/25 (B25))
- Rysunek poglądowy



## **WYMAGANIA DLA UŻYTYCH MATERIAŁÓW, SPOSOBU WYKONANIA I MONTAŻU URZĄDZEŃ SIŁOWNI ZEWNĘTRZNEJ**

- Konstrukcję nośną (podpierającą) urządzeń powinien stanowić słup okrągły wykonany w całości ze stali konstrukcyjnej o wzmocnionej wytrzymałości S355J2G3 (lub lepszej) o przekroju  $\varnothing$  minimum 180 mm, grubość 4,0 mm.
- Konstrukcja nośna urządzenia wykonana ze stalowych rur o przekroju min  $\varnothing$  60,3 mm i grubości 3,2 mm, a uchwyty i pozostałe elementy rurowe wykonane są z rur o przekroju min  $\varnothing$  31,8x3,6 mm, oraz  $\varnothing$  48,3 mm i grubości 3,2 mm.
- Zamawiający nie dopuszcza pylonów (składających się m. in. ze stelaża z rur i z tablicy), aby nie zabierały przestrzeni, w której zostaną zamontowane
- Siedziska i oparcia muszą być wykonane ze stali nierdzewnej polerowanej, z otworami pozwalającymi na ewentualny odpływ wody deszczowej
- Stopnice wykonane ze stali perforowanej ocynkowanej
- Dopuszczalne obciążenie urządzeń nie mniejsze niż 150 kg
- Gumowe części amortyzujące (odbojniki) przykręcane za pomocą śruby z gwintem metrycznym do ramy urządzenia. Śruby wykonane są ze stali nierdzewnej.
- Nakrętki kołpakowe ocynkowane oraz nakrętki samo kontrolujące zabezpieczone przed odkręceniem z nakładkami z tworzywa sztucznego nakładanego na nakrętki
- Wszystkie ruchome połączenia wyposażone są w bezobsługowe łożyska kryte typu 2RS.
- Urządzenia malowane proszkowo farbami podkładowymi, a właściwa powłoka farbami poliestrowymi
- Zabezpieczenie przed korozją (także spawy) – poprzez proces kataforezy, malowanie elektroforetyczne,
- Posadowienie fundamentu pod słup z urządzeniami poniżej 30 cm od poziomu "0" głębokość fundamentu poniżej głębokości przemarzania gruntu – 1,0 m. Fundamenty zalewane na miejscu projektowanego urządzenia (nie prefabrykaty) (Beton C20/25 (B25))
- Urządzenia montowane do słupa śrubami stalowymi z łbem sześciokątnym, zaślepione zaślepkami plastikowymi.
- Czytelna instrukcja obsługi dla urządzeń umieszczona po obu stronach słupa
- Wszystkie elementy muszą być wykonane z bezpiecznych i trwałych materiałów

odpornych na warunki atmosferyczne,

- Wszystkie urządzenia siłowni przeznaczone do zamontowania muszą być fabrycznie nowe i posiadać atesty i certyfikaty wydane przez jednostki certyfikujące, posiadające akredytacje polskiego Centrum Akredytacji, a także spełniać wymogi Polskich Norm i UE.
- Urządzenia muszą posiadać aktualny certyfikat DIN 79000:2012-05 w oparciu o PN-EN 1176.
- Gwarancja na dostarczone urządzenia minimum 2 lata

## **KOLORYSTYKA**

Wybór kolorystyki należy uzgodnić z Inwestorem.

### **UWAGA:**

Dopuszcza się zastosowanie zamiennych urządzeń o tej samej funkcji i nie gorszym standardzie wykonczenia, zabezpieczenia antykorozyjnego i wymiarach różniących się w zakresie do 5%. Zamiennne urządzenia muszą spełniać równorzędne warunki bezpieczeństwa i nie przekraczać strefy ochronnej pierwotnych urządzeń.

### **5. Warunki i wymagania w zakresie obsługi komunikacyjnej i infrastruktury technicznej:**

Komunikacja - z ul. Narutowicza i ciągów pieszych przylegających od południa i północy

Zaopatrzenie w wodę – nie dotyczy

Odprowadzenie ścieków – nie dotyczy.

Odprowadzenie wód opadowych powierzchniowo po terenie inwestora.

Zasilanie w energię elektryczną – nie dotyczy.

Gromadzenie odpadów komunalnych - zgodnie z obowiązującymi przepisami.

### **6. Wymagania dotyczące ochrony interesów osób trzecich**

Projektowana inwestycja nie pozbawia dostępu do drogi nieruchomości sąsiednich

Projektowana inwestycja nie utrudnia innym możliwości korzystania z wody, energii elektrycznej oraz korzystania ze środków łączności.

Projektowana inwestycja nie ogranicza dostępu do światła dziennego pomieszczeń przeznaczonych na pobyt ludzi.

Projektowana inwestycja nie powoduje przekroczenia dopuszczalnego poziomu hałasu z zgodnie z przepisami.

**7. Określenie obszaru oddziaływania obiektu** (art. 20, ust 1, pkt 1c Prawo Budowlane) na podstawie Rozporządzenia Ministra Infrastruktury w sprawie warunków technicznych, jakim powinny odpowiadać budynki i ich usytuowanie z dnia 12 kwietnia 2002 r. (Dz.U. Nr 75, poz. 690):

**Oddziaływanie projektowanej inwestycji zamknie się w granicach nieruchomości i nie spowoduje ograniczenie możliwości zabudowy sąsiednich działek.**

### **8. Informacja dot. wpływu eksploatacji górniczej**

Przedmiot opracowania nie znajduje się w strefie szkód górniczych.

### **9. Informacje dot. zagrożeń dla środowiska**

Projektowana inwestycja nie należy do znacząco oddziałującej na środowisko i nie

wymaga sporządzenia raportu o oddziaływaniu na środowisko.  
Projektowana zmiany nie wpłyną negatywnie na środowisko.

## **10. Pozostałe wymagania i informacje**

**10.1.** Na terenie obiektu należy umieścić w widocznym miejscu zabezpieczoną Instrukcję użytkowania.

**10.2.** Wszystkie zamontowane urządzenia muszą posiadać odpowiednie certyfikaty bezpieczeństwa.

**10.3.** Wszystkie urządzenia muszą być trwale przymocowane (zgodnie z wytycznymi ich producenta) do podłoża, aby ich przewrócenie było niemożliwe.

**10.4.** Teren na którym znajduje się siłownia jest ogólnodostępny (nie jest ogrodzony)

**10.5.** Ukształtowanie terenu – teren płaski

**10.6.** Teren inwestycji nie jest wpisany do gminnej ewidencji zabytków. Zgodnie z obowiązującym Studium Uwarunkowań i Kierunków Zagospodarowania Przestrzennego Gminy Łask i MPZP teren objęty zakresem opracowania leży poza strefą obserwacji archeologicznej.

**10.7.** Działka na której planowane jest opisane zamierzenie budowlane nie znajduje się na terenie wpływu eksploatacji górniczej.

**10.8.** Brak istniejących oraz przewidywanych zagrożeń dla środowiska oraz higieny i zdrowia użytkowników proj. budynku oraz jego otoczenia.

**10.9.** Inne konieczne dane wynikające ze specyfiki, charakteru i stopnia skomplikowania budowlanego obiektu: nie występują.

**10.10.** W razie wątpliwości związanych z wykonaniem zadania należy kontaktować się z projektantem

**10.11.** Wnioskowany teren położony jest na terenie MPZP - UCHWAŁA NR XXIII/256/2016 RADY MIEJSKIEJ W ŁASKU z dnia 26 października 2016 r. Zgodnie z § 22. Na obszarze objętym planem ustala się następujące zasady umieszczania reklam i sposobów informacji wizualnej:

1) obowiązek zastosowania ujednoliconych form plastycznych reklam oraz opracowanie jednolitego systemu informacji miejskiej; - na chwilę wykonania dokumentacji (styczeń 2017) nie ma opracowanego jednolitego systemu informacji miejskiej (informacja Urząd Miejski Łask). Ponieważ nie ma podstawy odniesienia zakłada się, że przedstawione w opracowaniu rozwiązania są zgodne z obowiązującymi przepisami.

mgr inż. arch. Marcin  
UPRAZNIENIA  
w specjalności architektura  
do projektowania bez ograniczeń  
NR 151-0000/2012

V. CZĘŚĆ GRAFICZNA

2016.1589 15.12.2016r.

"GEO-EXPERT BIS"  
Joanna Junkiewicz  
98-100 Łask, ul. Polna 1/53  
tel. 500 296 284 NIP 831-139-23-77

100302\_4 - miasto Łask  
100302\_4.0020 - obręb Dwudziesty  
działka nr 100302\_4.0020.51

## MAPA DO CELÓW PROJEKTOWYCH

Skala 1:500

Sekcje nr 6.159.30.15.11 i 15.13  
Id zgłoszenia: GK.664.1.775.2016  
Układ współrzędnych "2000"  
Poziom odniesienia-Kronsztadt 60

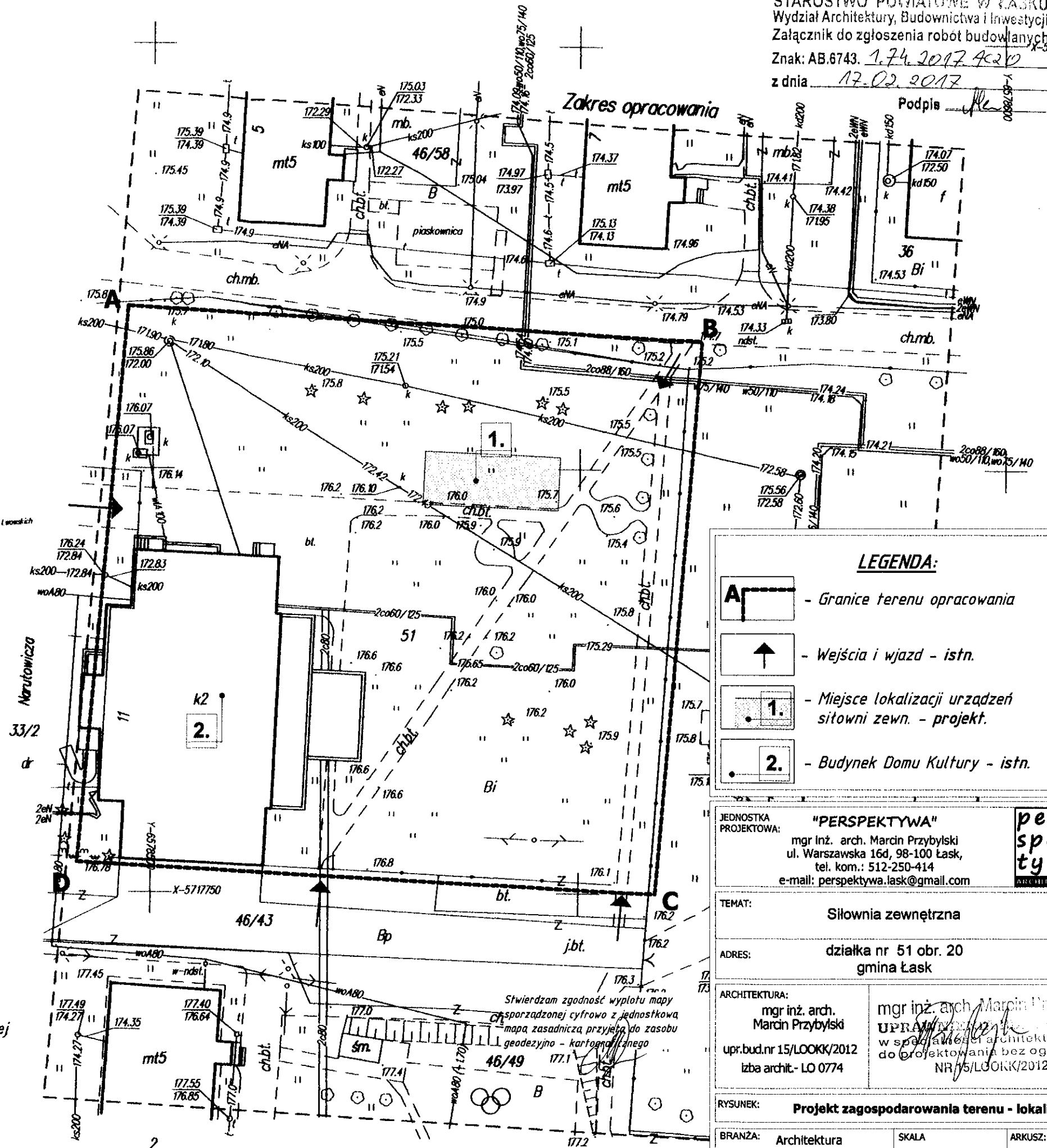
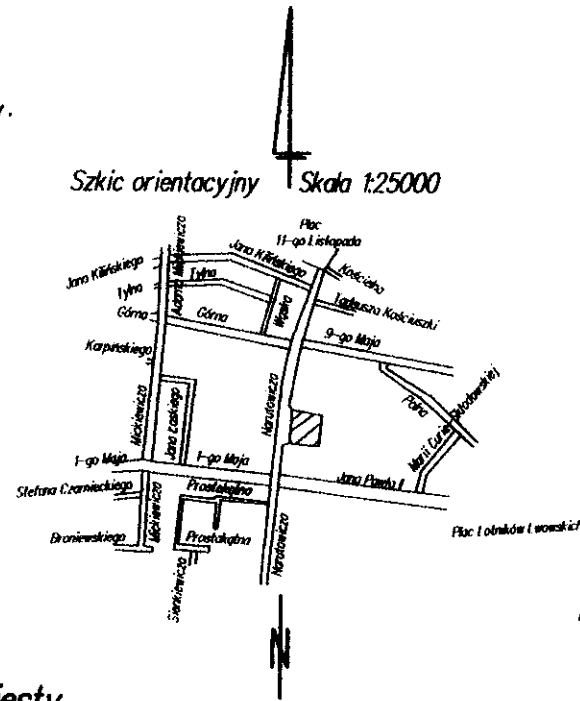
Łask, dn. 13.12.2016 r.

Wykonanie niniejszej mapy nie było poprzedzone ustaleniami dotyczącymi ewentualnych służebności gruntowych obciążających grunty położone w granicach projektowanej inwestycji.

Nie wyklucza się istnienia urządzeń podziemnych nie zgłoszonych do inwentaryzacji powykonawczej jednostkom wykonawstwa geodezyjnego. Za przewody nie zgłoszone do inwentaryzacji powykonawczej wykonawca niniejszej mapy nie ponosi odpowiedzialności.

Wykonawca:  
geodeta uprawniony

mgr inż. Joanna Junkiewicz  
uprawnienia 18227



### LEGENDA:

- Granice terenu opracowania
- Wejścia i wjazd - istn.
- Miejsce lokalizacji urządzeń siłowni zewn. - projekt.
- Budynek Domu Kultury - istn.

JEDNOSTKA PROJEKTOWA:  
"PERSPEKTYWA"  
mgr inż. arch. Marcin Przybylski  
ul. Warszawska 16d, 98-100 Łask,  
tel. kom.: 512-250-414  
e-mail: perspektywa.lask@gmail.com

perspektywa  
ARCHITEKTURA

TEMAT: Siłownia zewnętrzna

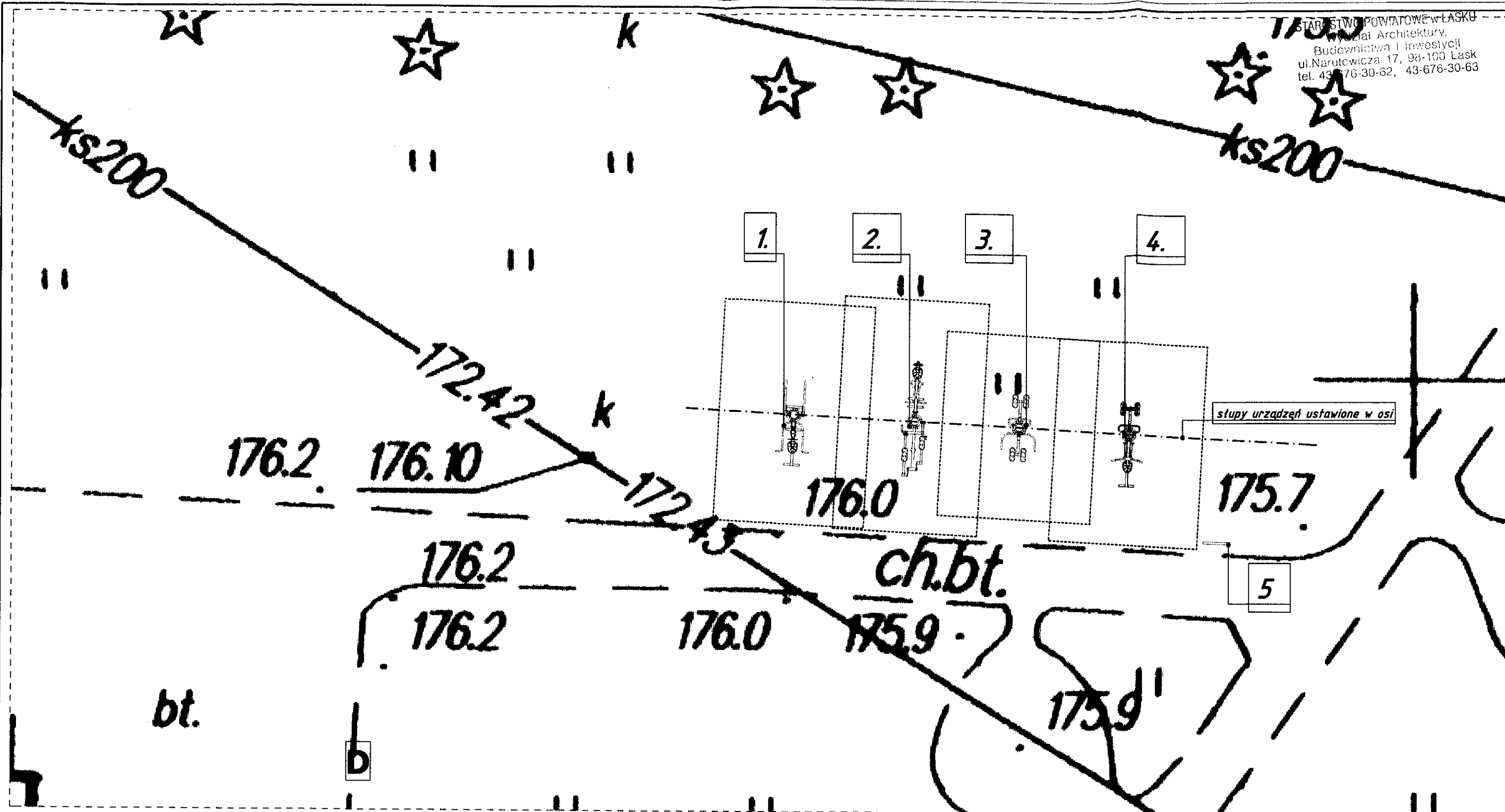
ADRES: działka nr 51 obr. 20  
gmina Łask

ARCHITEKTURA:  
mgr inż. arch. Marcin Przybylski  
upr.bud.nr 15/LOOKK/2012  
Izba archit.- LO 0774

mgr inż. arch. Marcin Przybylski  
UPRAWNIENIA  
w sędziawier architektonicznych  
do projektowania bez ograniczeń  
NR 15/LOOKK/2012

RYSUNEK: Projekt zagospodarowania terenu - lokalizacja

BRANŻA: Architektura  
SKALA: 1: 500  
DATA: Styczeń 2017 r.  
ARKUSZ: A.1

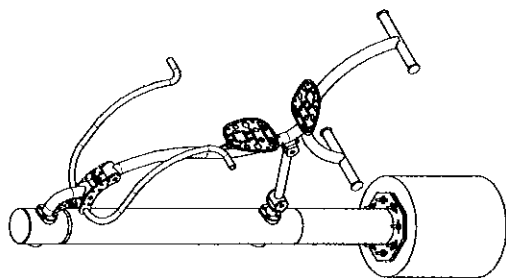


**PROJEKTOWANE URZĄDZENIA:**

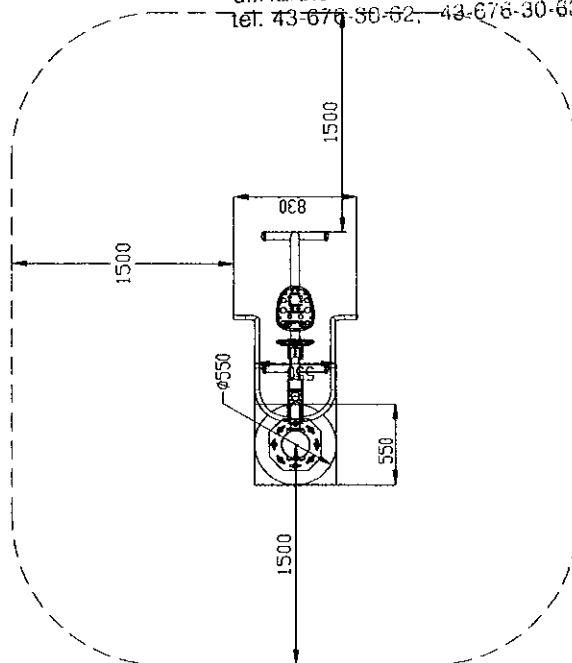
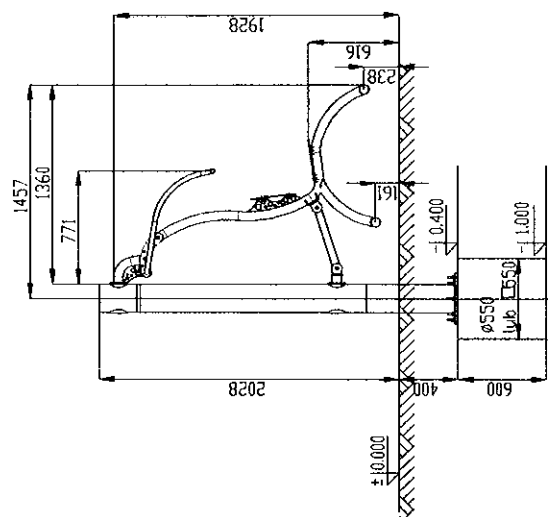
- |  |  |
|--|--|
| 1. Wypychacz + drabinka z podciąganiem | 4. Motyl + stepper   |
| 2. Wiosłarz + orbitrek                 | 5. Tablica regulaminowa  |
| 3. Twister + wahadło                   | Strefa bezpieczeństwa urządzenia<br>1,5 m od skrajnego elementu urządzenia<br>* strefy mogą się na siebie nakładać |

JEDNOSTKA PROJEKTOWA: "PERSPEKTYWA"		perspektywa ARCHITEKTURA
mgr inż. arch. Marcin Przybylski ul. Warszawska 16d, 98-100 Łask, tel. kom.: 512-250-414 e-mail: perspektywa.lask@gmail.com		
TEMAT: Siłownia zewnętrzna		
ADRES: działka nr 51 obr. 20 gmina Łask		
INWESTOR: Gmina Łask ul. Warszawska 14, 98-100 Łask		
PROJEKTANT: mgr inż. arch. Marcin Przybylski		
RYSUNEK: Zagospodarowanie terenu, rozmieszczenie urządzeń		
DATA: Styczeń 2017 r.	SKALA: 1:100	ARKUSZ: A.2

**WIDOK URZĄDZENIA  
Z BOKU**

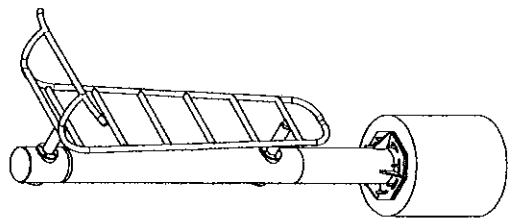


**STREFA  
BENEFICENZYSTWA**



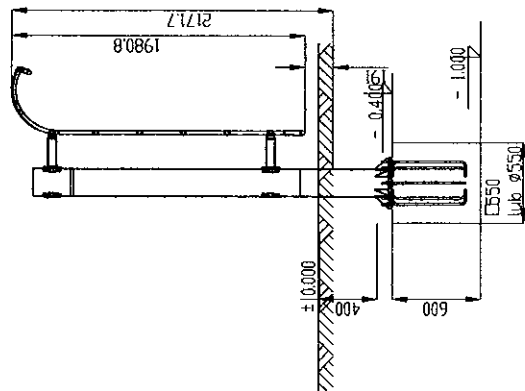
mgr inż. arch. Marcin ...  
**UPRAWNIENIA** ...  
w specjalności architektonicznej  
do projektowania bez ograniczeń  
NR 15/LOKK/2012

**RYS. A.3**



# DRABINKA Z PODCIĄGANIEM

WIDOK URZĄDZENIA  
Z BOKU



**TECHNICZNE WYMIARY**  
długość: 682 mm x szerokość: 912 mm x wysokość: 2028 mm  
wysokość słupa: 2028 mm

## PRZEZNACZENIE

Do ćwiczeń rekreacyjnych na świeżym powietrzu dla osób dorosłych i dzieci powyżej 14 roku życia.

## SPOSÓB ĆWICZEŃ

Złap rękoma za uchwyt drążka i unikając ruchu wahadłowego podciągnij nogi do wysokości piersi. Następnie równomiernie je opuść. Wróć do pozycji wyjściowej.

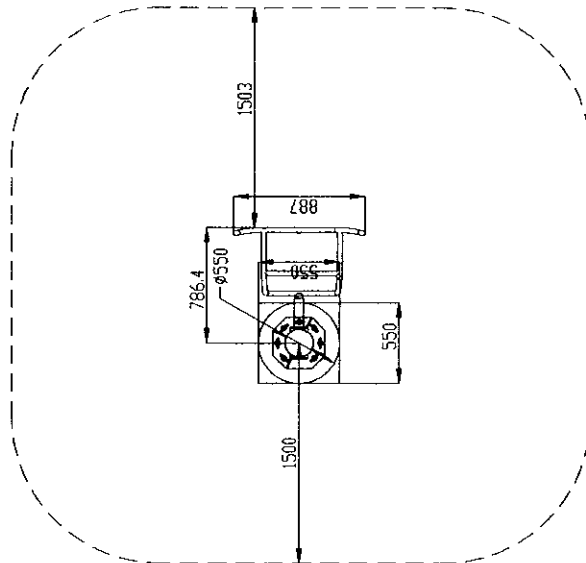
lub

Oprzyj stopę o szczebel na wysokości pasa. Wykonuj skłony tułowia do stopy na szczeblu i stopy na ziemi.

## EFEKT ĆWICZEŃ

Wzmacnia mięśnie ramion, brzucha i pleców lub działa rozciągająco.

STREFA  
BEZPIECZEŃSTWA

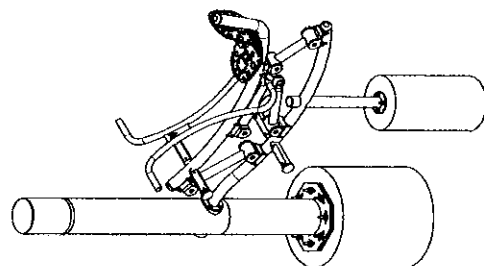


STAROSTWO POWIATOWE W ŁASKU  
Wydział Architektury,  
Budownictwa i Inwestycji  
ul. Narutowicza 17, 98-100 Łask  
tel. 43-676-30-62, 43-676-30-63

mgr inż. arch. Marcin Kaczyński  
UPRAWNIENIA PODWOLANE  
w specjalności architektonicznej  
do projektowania bez ograniczeń  
NR 15/LOOKK/2012

**RYS. A.4**

# WIOŚLARZ



**TECHNICZNE WYMIARY**  
 długość: 1457 mm x szerokość: 530 mm x wysokość: 1528 mm  
 wysokość słupa: 1528 mm

## PRZEZNACZENIE

Do ćwiczeń rekreacyjnych na świeżym powietrzu dla osób dorosłych i dzieci powyżej 14 roku życia.

## SPOSÓB ĆWICZEŃ

Usiądź na siedzisko, złap rękoma za uchwyt, umieść nogi na platformach. Wyprostuj ciało jednocześnie przyciągając do siebie uchwyty. Wróć do pozycji wyjściowej.

## EFEKT ĆWICZEŃ

Wzmocnia i buduje mięśnie górne i dolne kończyn, klatki piersiowej i brzucha. Uelastycznia odcinek lędźwiowy kręgosłupa.

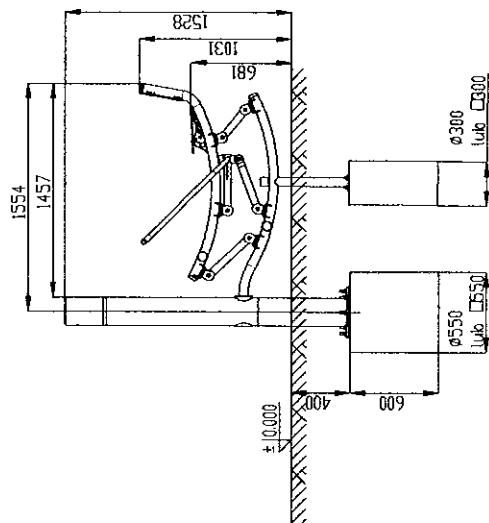
Inżynier  
**UPRAWNIENIA**  
 w spec. konstrukcyjnej  
 do projektowania bez ograniczeń

NR 13/LOOKK/2012

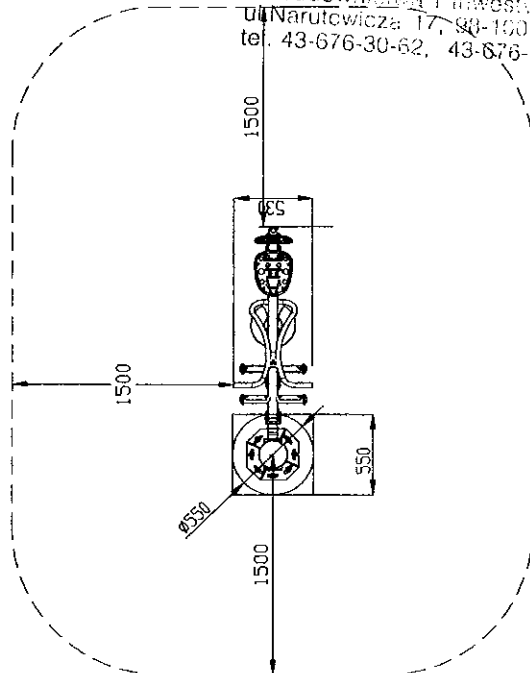
*[Signature]*  
 Inżynier  
 konstrukcyjny

**RYS. A.5**

WIDOK URZĄDZENIA  
 Z BOKU

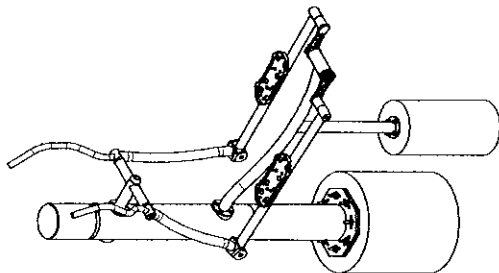


STREFA  
 BEZPIECZEŃSTWA



STAROSTWO POWIATOWE w ŁASKU  
 Wydział Architektury,  
 Budownictwa i Inwestycji  
 ul. Narutowicza 17, 80-100 Łask  
 tel. 43-676-30-62, 43-676-30-63

**WIDOK URZĄDZENIA  
Z BOKU**



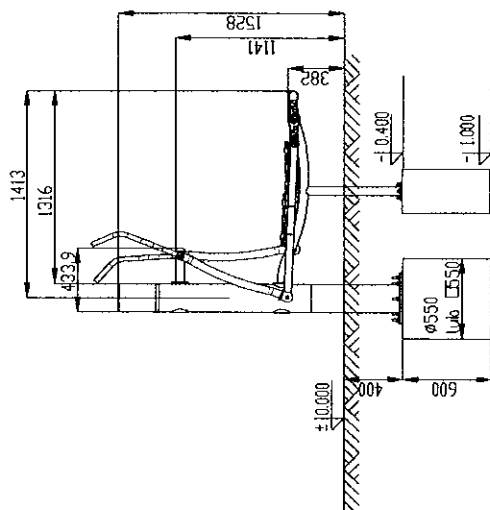
**TECHNICZNE WYMIARY**  
długość: 1316 mm x szerokość: 664 mm x wysokość: 1528 mm  
wysokość słupa: 1528 mm

## PRZEZNACZENIE

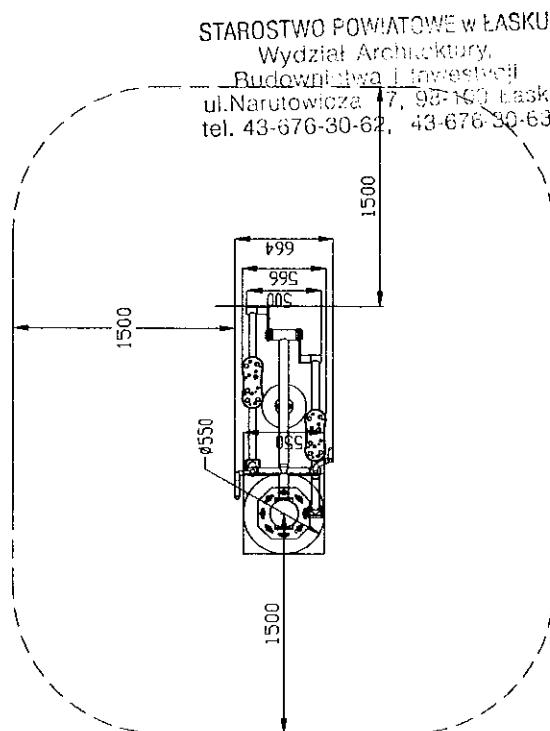
## SPOSÓB ĆWICZEŃ

## EFEKT ĆWICZEŃ

mgr inż. arch. Marcin Przytycki  
**UPRAWNIENIA** do wykonywania  
 w specjalności architektura zгідnie  
 z do projektowania bez ograniczeń  
 NR 15/LOOKK/2012



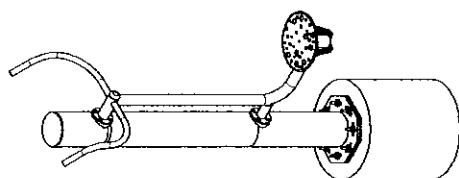
# STREFA BEZPIECZEŃSTWA



STAROSTWO POWIATOWE w ŁASKU  
Wydział Architektury,  
Budownictwa i Inwestycji  
ul. Narutowicza 17, 98-100 Łask  
tel. 43-676-30-62, 43-676-30-63

***RYS. A.6***

**WIDOK URZĄDZENIA  
Z BOKU**



**wysokość słupa: 1528 mm**  
**długość: 750 mm x szerokość: 732 mm x wysokość: 1791 mm**

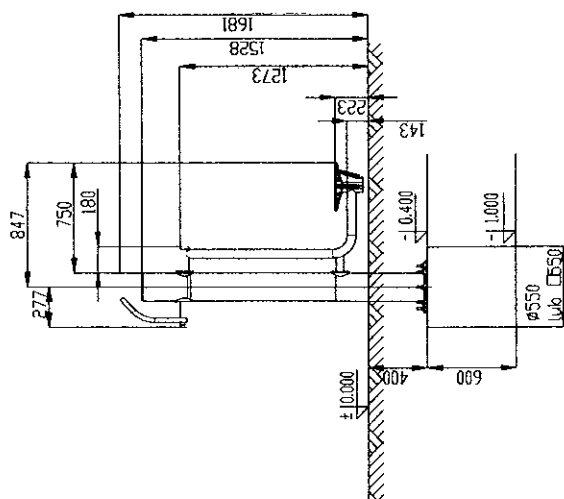
**Do ćwiczeń rekreacyjnych na świeżym powietrzu dla osób dorosłych i dzieci powyżej 14 roku życia.**

Złap rękoma za uchwyt. Umieść nogi na platformach. Używając mięśni bioder i brzucha wyprowadź platformy w ruch skrętny.

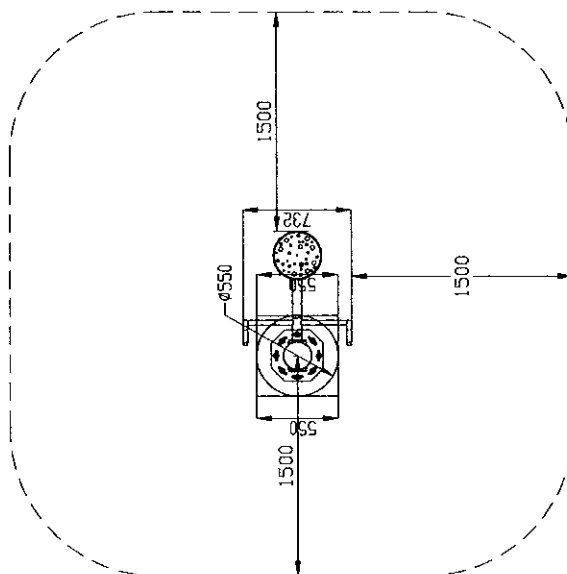
**Wzmocnia mięśnie brzucha, aktywuje pracę stawów biodrowych, poprawia koordynację ruchową.**

mgr inż. arch. Marcin Przybylski  
**UPRAWNIENIA UDZIELONE**  
 w specjalności architektury technicznej  
 do projektowania bez ograniczeń  
 NR 15/LOOKK/2012

***RYS. A.7***



# STREFA BENZPIECZENSTWA



**STAROSTWO POWIATOWE w ŁASKU**  
Wydział Architektury,  
Budownictwa i Inwestycji  
ul. Narutowicza 17, 98-100 Łask  
tel. 43-676-30-62, 43-676-30-63



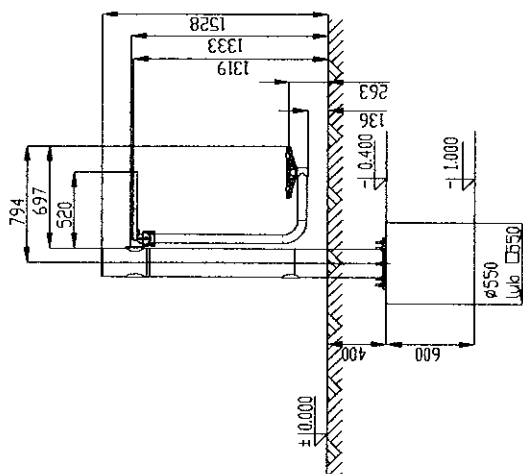
# PRZEZNACZENIE

## SPOSÓB ĆWICZEŃ

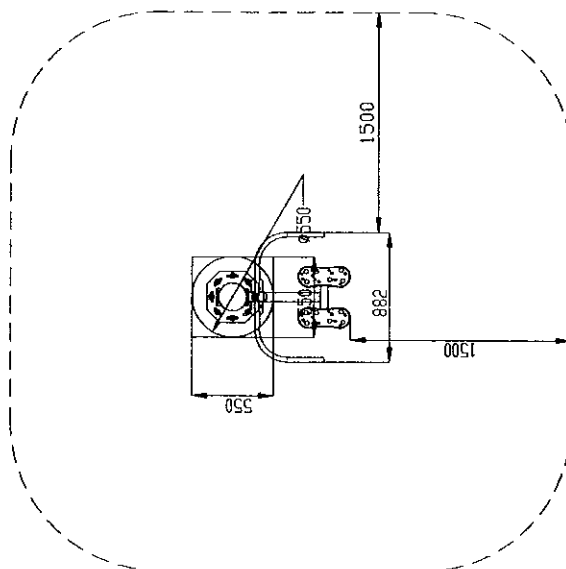
## EFEKT ĆWICZEŃ

**Wzmacnia mięśnie ramion, brzucha i poprawia koordynację barkową**

**WIDOK URZĄDZENIA  
Z BOKU**



# STREFA BEZPIECZEŃSTWA



**STAROSTWO POWIATOWE w ŁASKU**  
Wydział Architektury,  
Budownictwa i Inwestycji  
ul. Narutowicza 17, 98-100 Łask  
tel. 43-676-30-62, 43-676-30-63

**UPRAWNIENIA**  
w specjalności architektura  
do projektowania bez ograniczeń  
NR 15/LOOKK/2012

***RYS. A.8***

# STEPPER



WYMIARY URZĄDZENIA: 561x930x1602mm

STREFA BEZPIECZEŃSTWA: 3561x3930mm

PARTIE CIAŁA: Wzmocnienia i rozbudowuje mięśnie nóg i pośladków

MAKSYMALNY CIĘŻAR UŻYTKOWNIKA: 155kg

Fundament należy wykonać z betonu klasy C20/25 (B25) i zatopić w nim stalową markę fundamentową.

Posadowienie poniżej strefy przemarzania - 1.200m

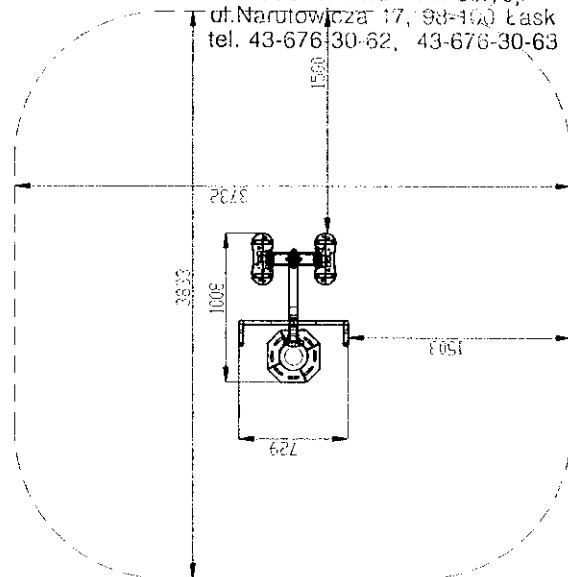
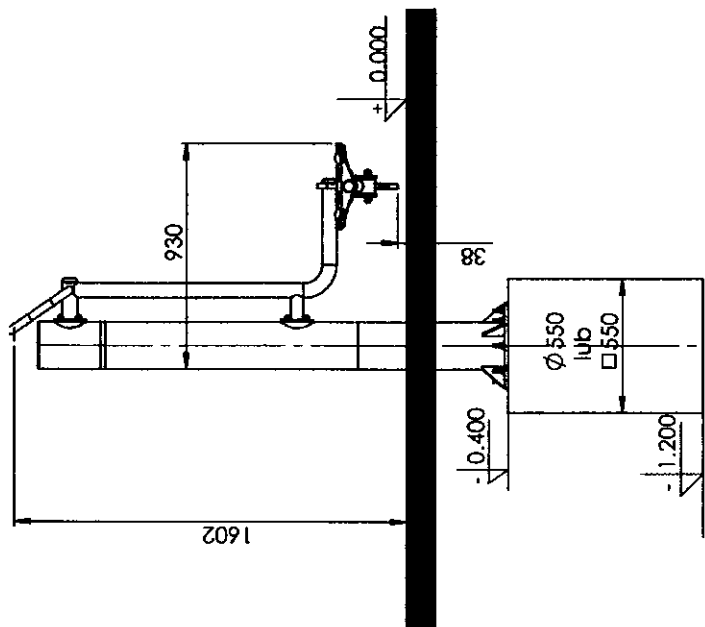
Montaż pylonu (stupa) można rozpocząć 24 godziny po zakończeniu prac betonowych

Po ustabilizowaniu i ostatecznym zamocowaniu pylona (stupa) w miejscu połączenia z fundamentem betonowym należy wykonać podławkę ze specjalistycznej zaprawy szybkoprzewnej.

Pełne włączenie urządzenia może nastąpić po 28 dniach od zakończenia prac betonowych.

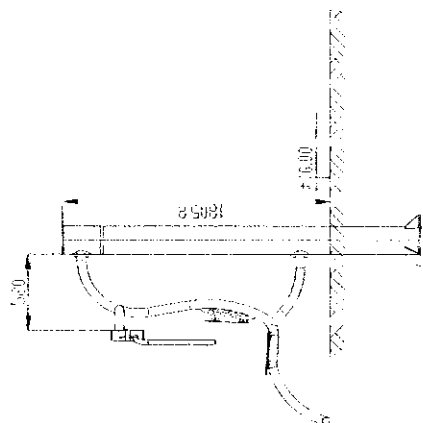
mgr inż. arch. *[Signature]*  
**UPRAWNIENIA**  
 w specjalności architektura  
 do projektowania bez ograniczeń  
 NR 15/LOOKK/2012

**RYS. A.9**

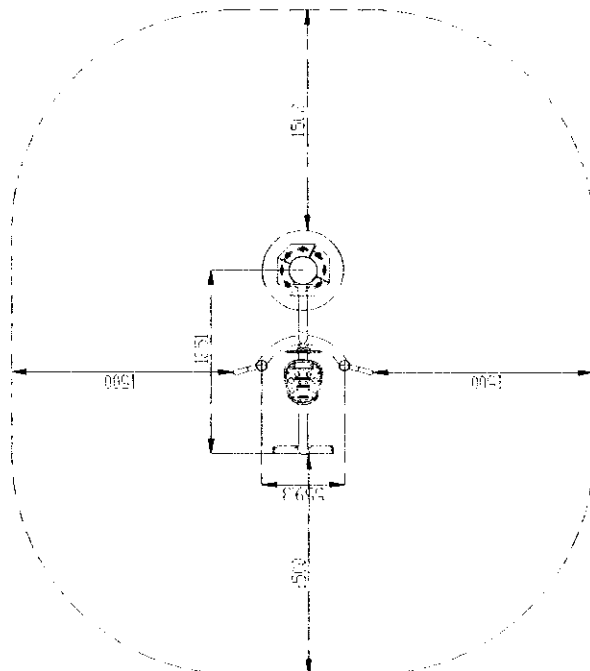


STAROSTWO POWIATOWE w ŁASKU  
 Wydział Architektury,  
 Budownictwa i Inwestycji  
 ul. Narutowicza 17, 98-100 Łask  
 tel. 43-676 30-62, 43-676 30-63

WIDOK URZĄDZENIA  
Z BOKU

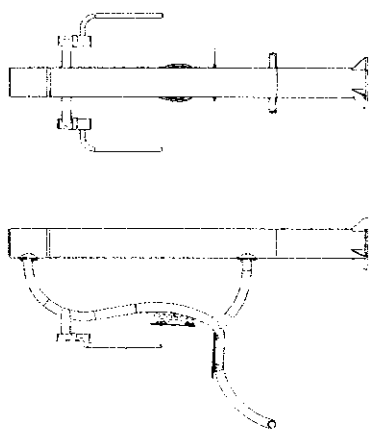


STREFA  
BEZPIECZEŃSTWA



STAROSTWO POWIATOWE W ŁASKU  
Wydział Architektury,  
Budownictwa i Inwestycji  
ul. Narutowicza 17, 98-100 Łask  
tel. 43-676-30-62, 43-676-30-63

MOTYL



**TECHNICZNE WYMIARY**  
długość: 1452 mm x szerokość: 852 mm x wysokość: 1920 mm  
wysokość słupa: 2020 mm

**PRZEZNACZENIE**  
Do ćwiczeń rekreacyjnych na świeżym powietrzu dla osób dorosłych i dzieci powyżej 14 roku życia.

**SPOSÓB ĆWICZEŃ**  
Usiądź wygodnie. Umieść nogi na platformach. Złap rękoma oba uchwyty. Przyciągnij je do siebie płynnym ruchem. Następnie powróć do pozycji wyjściowej.

**EFEKT ĆWICZEŃ**  
Wzmocnienie mięśni ramion, klatki piersiowej i pleców.

mgr inż. arch. Marcin Przybylski  
UPRAWNIENIA BUDOWLANE  
w specjalności architektonicznej  
do projektowania bez ograniczeń  
NR 15/LOKK/2012

**RYS. A.10**